
	תמצית סיכונים לעובדי אגף החינוך – סייעות		
	עמוד 1 מתוך 4	תאריך תחולה: 25.06.2024	

תמצית סיכונים לסייעות

מבוא

במסמך זה מפורטים הסיכונים העיקריים להם הנך עלול להיחשף במהלך עבודתך ואת הדרכים להתמגן מפניהם. בכל שאלה בנושא הבטיחות יש לצור קשר עם מנהל המחלקה או עם מחלקת הבטיחות. הכלל המנחה הוא שאין לבצע מטלה באם אינך בטוח כיצד לבצעה או באם אינך יכול לבצעה בצורה בטיחותית.

1. חובות העובד

- 1.1. עובד לא יעשה במזיד ובלי סיבה סבירה דבר העלול לסכן את עצמו או את זולתו.
- 1.2. עובד לא יפגע ולא ישתמש לרעה במזיד בכל אמצעי, התקן, נוחות, או דבר אחר שסופקו או הותקנו לאבטחת בריאותם בטיחותם או רווחתם של העובדים.
- 1.3. סופק או הותקן לשימוש של עובד אמצעי או התקן לאבטחת בריאותו או בטיחותו חובה עליו להשתמש בהם.

2. לבוש



- 2.1. שרוכי נעלים לא קשורים עלולים להכשיל אתכם.
- 2.2. שרוול לא מכופתר או רפוי, עניבה, צעיף, שיער מפוזר שאיננו אסוף ומוגן – עלולים להיתפס בפינות חדות או בין חלקים מסתובבים וגלגלי שיניים, ועלולים לגרום לתאונות ולפגיעות קשות.

3. בטיחות כללית

- 3.1. בצע אך ורק את העבודות אליהן הוסמכת ואל תיזום עבודות שלא הוכשרת לבצען.
- 3.2. בשום אופן אל תפעיל ציוד או מערכות שאינך מוסמך להפעילן.
- 3.3. אל תבצע עבודה באם אינך בטוח כיצד לבצעה בצורה בטוחה.
- 3.4. עבוד אך ורק עם הציוד החומרים והמערכות שהרשות המקומית סיפקה לך ואל תכניס למועצה ציוד חומרים וחפצים על דעת עצמך.
- 3.5. אין להסתובב במקומות שאינם קשורים לעמדת העבודה שלך.
- 3.6. אל תאפשר כניסת אנשים זרים לעמדות העבודה, לאזורי האחסון ולמקומות אחרים אליהם הגישה לזרים אסורה.
- 3.7. נהג ברכב בזהירות ובבטיחות תוך מילוי כל חוקי התנועה והחנה רכבך רק במקומות המורשים לכך.
- 3.8. עליך להודיע מיידית למנהל המחלקה על כל מפגע בטיחותי שאיתרת.

4. מעידות ונפילות

- 4.1. יש לנוע בזהירות, במהירות מבוקרת.
- 4.2. יש להקפיד על לבישת נעלים עם סוליה מונעת החלקה.
- 4.3. וודא כי הרצפה בסביבת העבודה והמעברים נקיה. נזל \ חומר הנמצא על הרצפה עלול להגביר את הסיכון להחלקה.
- 4.4. יש לוודא כי אין חפצים ומכשולים המונחים על הרצפה בסביבת העבודה והמעברים ועלולים להוות מפגע.
- 4.5. כאשר מרימים ציוד, יש להקפיד כי הציוד לא יחסום את שדה הראיה. ציוד כבד או בעל ממדים גדולים מגבירים את הסיכון למעידה \ נפילה.
- 4.6. וודא תאורה תקינה בסביבת העבודה והמעברים.
- 4.7. בעת מעבר במדרגות יש להיעזר במאחז היד.
- 4.8. השתמש בדרגש תקני המאושר ע"י המועצה להגנה לאזורים גבוהים. אין להשתמש בכיסאות או בכל ציוד אחר מאולתר.
- 4.9. דגשים לעבודות ניקיון:
 - 4.9.1. נעל נעלי בטיחות עם סוליה מונעת החלקה. על הנעליים להיות סגורות ואטומות בפני חדירת נוזלים.
 - 4.9.2. אין להשתמש בריכוז גבוה של חומרי ניקוי במי השטיפה.
 - 4.9.3. אין להציף את הרצפה במי סבון.
 - 4.9.4. יש לייבש את הרצפה היטב לאחר השטיפה ע"י סמרטוט יבש.
 - 4.9.5. חובה להציב שלט סימון המזהיר על סכנת החלקה עקב רצפה רטובה. יש לתחם את אזור השטיפה למניעת כניסת משתמשי המקום לאזור המסוכן. אין לחסום מעברים. יש לתכנן את העבודה כך שישמר עבור משתמשי המקום, בכל עת, מעבר בטוח ויבש, ברוחב שלא יפחת 1.3 מ'.

	תמצית סיכונים לעובדי אגף החינוך – סייעות		
	עמוד 2 מתוך 4	תאריך תחולה: 25.06.2024	

5. עבודה בגובה

- עבודה בגובה הינה עבודה, לרבות גישה לאזור עבודה, שממנו ניתן לפול לעומק העולה על 2 מ' ואין בו מעקה בטיחות תקני, לרבות: עבודה המצריכה הטיית הגוף מעבר למעקה הבטיחות, עבודה על במות הרמה פיגומים ממוכנים וסלי הרמה, סולמות שאורכן עולה על 2 מ'.
- 5.1 עבודה בגובה תבוצע ע"י עובדים בעלי הסמכה לעבודה בגובה בתוקף המאושרים לבצע את אותה עבודה וכמפורט בנושאי ההדרכה בדף ההסמכה.
 - 5.2 יש להשתמש בציוד לעבודה בגובה המתאים לאופי העבודה.
 - 5.3 יש לוודא קיום נקודות עיגון תקניות ובכמות מספקת.
 - 5.4 לכל עבודה בגובה נדרשת אישור מאת מנהל המחלקה.
 - 5.5 בזמן עבודה בגובה יש לוודא כי ימצא עובד על הקרקע המשגיח על העובדים המבצעים עבודה בגובה.
 - 5.6 לכל עבודה בגובה יש לוודא כי קיימת תוכנית חילוץ לחילוץ העובד בגובה במקרה חירום.
 - 5.7 אין לבצע עבודות בשעה שנושבות רוחות חזקות או במזג אוויר קיצוני.
 - 5.8 יש לוודא תאורה בכל נקודות העבודה דרכי המעבר.
 - 5.9 אין להימצא על גגות ללא קבלת הנחיות ואישור מאת ממונה הבטיחות.



6. חשמל

- 6.1 יש לוודא תקינות ציוד החשמל טרם חיבורו למתח. אין להשתמש בציוד לא תקין. נתגלה ציוד לא תקין- מסור או הודע למנהל המחלקה.
- 6.2 וודא כי הציוד החשמלי מסומן באמצעות תווית המעידה כי הציוד נבדק בשנה האחרונה ע"י חשמלאי מוסמך.
- 6.3 אין לגעת בציוד חשמלי בידיים רטובות או ביגוד רטוב.
- 6.4 אין להשתמש במפצלים. יש להמעיט שימוש בכבלים מאריכים.
- 6.5 הפעל את הציוד בהתאם להוראות ההפעלה מטעם היצרן.
- 6.6 עבודות חשמל ותיקון ציוד חשמלי יתבצעו ע"י חשמלאים מוסמכים בלבד ובהתאם להוראות היצרן.
- 6.7 הכר היכן נמצא מפסק החירום הקרוב לסביבת עבודתך.
- 6.8 במקרה חירום – התחשמלות \ שריפה – יש לנתק את החשמל במהירות האפשרית ולדווח לצוות החירום.

7. כיבוי אש ומילוט בחירום

- 7.1 הרחק ציוד פולט חום מחומרים דליקים (מפזר חום וכו').
 - 7.2 אין להשאיר מכשירי חשמל דולקים ללא השגחה.
 - 7.3 העישון ייעשה בפניות עישון מוגדרות. יש לוודא כיבוי מוחלט של הסיגריה והשלכה למכלים יעודים.
 - 7.4 אין לחבר מס' צרכנים לאותו בית תקע למניעת אפשרות העמסתו בעומס יתר.
 - 7.5 אין להשתמש בבית תקע שנתגלו בו סימני פח. הודע למנהל המחלקה.
 - 7.6 יש להקפיד על אחסון חומרים דליקים בחללים ייעודיים ומאושרים ובהתאם לגיליון הבטיחות של החומר.
 - 7.7 דע את מיקום עמדות כיבוי האש, והשאר גישה פנויה אליהן.
 - 7.8 דע את דרכי המילוט להימלטות בעת חירום (ודא כי דרכים ופתחים אלה פנויים למעבר בכל עת).
 - 7.9 סדר פעולות באירוע שריפה:
 - 7.9.1 דווח על השריפה באמצעות הפעלת לחצן החירום. באם אין לחצן, הכרז "שריפה".
 - 7.9.2 אתר את מקום השריפה והיקפה.
 - 7.9.3 בודד את מקום השריפה מאנשים וציוד.
 - 7.9.4 באם ניתן להשתלט על השריפה: הזעק עזרה של עובדים נוספים בסביבה ואת צוות החרום היחידתי, נתק את החשמל בקומה באמצעות המפסק הראשי בארון החשמל ונסו לכבות את השריפה באמצעי הכיבוי הקיימים בעמדות הכיבוי בקומה.
 - 7.9.5 באם לא ניתן להשתלט על השריפה יש להתפנות מהמבנה, להתרחק מאזור השריפה, לנתק מקורות אנרגיה ולהזעיק בטלפון את שירותי הכבאות במספר 102.
 - 7.10 דגשים באירוע שריפה:
 - 7.10.1 הצלת חיים קודמת לכל שיקול אחר.
 - 7.10.2 אסור לטפל בשריפה שבה מעורבים חומרים מסוכנים.
 - 7.11 התנהגות נכונה:
- ניתוק מקורות אנרגיה וגז, ניתוב אנשים ליציאת חרום, זחילה במקרה של עשן, אי פתיחת דלתות, שימוש בשימכות מילוט, שיתוף פעולה וציות לכוחות הכיבוי וההצלה.

8. נהיגה בטוחה

	תמצית סיכונים לעובדי אגף החינוך – סייעות		
	עמוד 3 מתוך 4	תאריך תחולה: 25.06.2024	

נהג

- 8.1. אין לנהוג ברכב ללא רישיון נהיגה מתאים ובתוקף.
- 8.2. וודא לפני תחילת העבודה כי לרכב יש רישיון וביטוח בתוקף.
- 8.3. וודא לפני תחילת העבודה כי הרכב תקין – מראות, פנסים, גלגלים וכו'. אין להשתמש ברכב לא תקין.
- 8.4. נהיגה תיעשה בהתאם לתקנות התעבורה והוראות היצרן.
- 8.5. הנסיעה תיעשה בדרכים ייעודיות בלבד – כביש וכדומה.
- 8.6. אין לנסוע לאחור אלא אם אין דרך אחרת ובעזרת מכוון קרקעי שהודרך לכך.
- 8.7. יש להיות מרוכז אך ורק בנהיגה.
- 8.8. לפני התחלת נסיעה יש לבצע סריקה מסביב לכלי לוודא שאין עצם או אדם בקרבת הכלי.
- 8.9. יש לדומם מנוע ולהפעיל בלם יד לפני עזיבת תא הנהג.
- 8.10. עצירת הרכב תיעשה במקומות מאושרים בהתאם לתקנות התעבורה.

עובד

- 8.11. אין לשבת או לשהות סמוך לרכבים גם אם הם חונים. הימנע מלעמוד באזור שנהג הרכב אינו יכול לראות אותך.
- 8.12. בעבודות בקרבת הדרך בהם חולפים רכבים (כבישים וכדומה) חובה ללבוש ביגוד מחזיר אור תקינים ונקיים.
- 8.13. חציית הכביש תיעשה במעברי חציה מאושרים בלבד.

9. אחסנה

- 9.1. אחסון ציוד במדפים יעשה בצורה בטוחה באופן שאין חשש לנפילתו מגובה.
- 9.2. ציוד כבד \ מסוכן לעולם לא יאוחסן מעל גובה חזה העובד.
- 9.3. יש לאחסן ציוד תוך התחשבות במגבלות העומס המותר.

10. ציוד משרדי



- 10.1. יש להקפיד על מילוי הוראות הפעלה והבטיחות מטעם הספק.
- 10.1. עבודות עם מכונות חיתוך כגון מגרסת נייר תיעשינה רק לאחר איסוף שיער ארוך, ווידוא כי אין חלקי ביגוד רופפים ותכשיטים העלולים להיתפס בחלקים הנעים של המכונה ולהימשך לתוכה. יש לוודא כי בגמר השימוש מנתקים את המכונה ממקור האנרגיה ומוודאים כיבוי המוחלט. אין להציב מכונות אלו בסמוך למעברים. לפני פתיחת תא איסוף הפסולת יש לנתק את המכונה ממקור החשמל. הטיפול במכונה תקועה יעשה ע"י עובד המוסמך לכך ורק לאחר ניתוק המכונה מהחשמל. אין להכניס ידיים לאזור הסכנים.
- 10.2. מספריים ישמשו רק לגזירה. כדי למנוע צביטה או פציעה מהלהבים – יש לאחוז את החומר החתך כך שהיד אוחזת בו תהיה מחוץ לטווח זרועות הידיים. יש לאחסן מספריים בצורה שתמנע פגיעה אקראית בידיים וחלקי גוף אחרים.
- 10.3. בשימוש בסכין חיתוך יפנית – יעשה שימוש זהיר בסכין, יש להחזיק את כפות הידיים רחוק מהלהב. אין לחתוך בתנועות המופנות כלפי הגוף. יש להציב את כל האברים מחוץ לקו החיתוך. בגמר השימוש יש להסתייר את הלהב. לעולם אין להשתמש בסכין יפנית כמברג. במידת האפשר יש להעדיף בחירת ציוד חלופי פחות מסוכן.
- 10.4. בשימוש בגיליוטינה ידנית לעולם אין לשלוח את היד לעבר תחום החיתוך. יש להרחיק עובדים מאזור העבודה.
- 10.5. אין לעשות שימוש בציוד פגום או כאשר חסר אחד או יותר מאביזרי הבטיחות של הציוד.
- 10.6. בהפעלת ציוד צילום – מדפסות, מכונות למינציה וכו' - יש לפתוח חלונות ודלתות או להפעיל את מערכת הניקה בחדר. יש לתכנן את מיקום המכונה הרחק מאזור שהיית העובדים להפחתת הרעש.

11. סולמות

אין להשתמש בסולמות ללא קבלת הדרכה ייעודית לעבודה עם סולמות.

12. חומרים מסוכנים

- 12.1. הכר את הסיכונים בחומרים בהם אתה משתמש בעבודתך ואת דרכי ההתמגנות מפניהם.
 - 12.2. אין להשאיר חומר המוגדר כמסוכן ללא השגחה.
 - 12.3. יש להשתמש בציוד מגן אישי נדרש בהתאם להוראות הבטיחות.
 - 12.4. אחסון של חומרים מסוכנים יעשה במקומות ייעודיים.
 - 12.5. חומרי ניקוי
- חומרי ניקוי הינם חומרים מסוכנים אשר עלולים במקרה של חשיפה אליהם, לגרום להרעלה, גירויים בעור, פגיעה בתפקוד מע' הנשימה, מחלות כרוניות ועוד.

	תמצית סיכונים לעובדי אגף החינוך – סייעות			
	עמוד 4 מתוך 4	תאריך תחולה: 25.06.2024	מהדורה: 01	

- 12.5.1. יש להכיר את הסיכונים ואופן השימוש הנכון והבטיחותי בחומר, לרבות אחסונו, טלטולו ופינויו- והכל בהתאם למפורט בגיליונות הבטיחות של החומרים.
- 12.5.2. יש לעבוד עם כפפות מגן מתאימות בזמן עבודה עם חומרים ניקוי.
- 12.5.3. יש להימנע מנשימה ישירה של אדי הכימיקלים.
- 12.5.4. חומרי הניקוי יאוחסנו במקומות מוסדרים בלבד. החלל יהיה מאוורר, מוצל, בעל טמפרטורה מתאימה – הרחק ממקורות חום וחשמל ונעול- בהתאם לגיליון הבטיחות.
- 12.5.5. אין לאחסן חומרי ניקוי משומשים מעל גובה החזה של העובד.
- 12.5.6. אחסון חומרי הניקוי יהיה באריזתם המקורית בלבד כאשר מוצמד אליה תווית זיהוי החומר והסיכונים בו מטעם היצרן/הספק.
- 12.5.7. בשום אופן אין לערבב בין חומרי ניקוי מסוג שונים מחשש לתגובה כימית מסוכנת.
- 12.5.8. אין למלא או לשפוך חומרי ניקוי ממיכל למיכל.
- 12.5.9. אין להשאיר חומרי ניקוי באזורים משותפים ללא השגחה.
- 12.5.10. יש להקפיד על סגירה בטוחה של אריזת חומר הניקוי, מיד בסיום השימוש.

13. הרמה וטלטול משאות

- 13.1. לפני הרמת משא, עליך לתכנן ולהתכונן למטלה. ודא ש:
- 13.1.1. אתה יודע לאן עליך ללכת; אין מכשולים בדרכך;
- 13.1.2. יש לך אחיזה טובה במטען; ידיך, המשא וידיות האחיזה אינם מחליקים.
- 13.1.3. אם אתה מרימים משא יחד עם מישהו אחר, עליכם להיות מתואמים, ועל שניכם לדעת מה עליכם לעשות לפני שאתם מתחילים.
- 13.2. בעת הרמת משא עליך להשתמש בטכניקות הבאות:
- הציבו את רגליכם סביב המשא, כשגופכם מעליו (אם אין זה אפשרי, נסו לקרב את גופכם למשא ככל שניתן). השתמשו בשרירי הרגליים בעת ההרמה. ישרו את הגב. משכו את המשא קרוב לגופכם ככל שניתן הרימו והחזיקו את המשא בזרועות ישרות ופשוטות כלפי מטה. הרמת משאות ע"י כיפוף ברכים והשאת הגב זקוף
- 13.3. הזהר מהרמת משאות כבדים מעבר ליכולתך. במקרה של משא כבד העזר באדם נוסף או הפעל אמצעי הרמה ושינוע.
- 13.4. סדר גודל מומלץ להרמת משקלים - גבר בגיל 18-45 יכול להרים עד כ - 25 ק"ג, אישה בגיל הנ"ל יכולה לשאת עד כ - 12 ק"ג.
- 13.5. בדוק כי נתיב השינוע של החומר/החפץ פנוי. שנע את החומר רק לאחר ווידוא דרך פנויה ושדה הראיה פנוי.

14. עזרה ראשונה

- 14.1. במקום עבודתך קיימת עמדת עזרה ראשונה. הכר מיקום העמדה.
- 14.2. יש להודיע למנהל המחלקה על כל פגיעה בזמן העבודה, בדרך לעבודה או בדרך חזרה מהעבודה, אין להזניח שום פגיעה.
- 14.3. אם הגעת לעירייה ויש שינוי במצב בריאותך/ערונתך יש לדווח על כך, לפני תחילת העבודה, למנהל המחלקה.

15. היגיינה ניקיון וסדר

- 15.1. אכול ושתי אף ורק במקומות המיועדים לכך.
- 15.2. לפני אכילה עישון וכדומה, שטוף ידיך היטב במים וסבון.
- 15.3. ביציאה מהשירותים שטוף ידיך היטב במים וסבון.
- 15.4. הקפד על ניקיון הבגדים. החלף בגדים מלוכלכים.
- 15.5. דאג שעמדת העבודה שלך תהיה מסודרת ופנויה מלכלוך, חפצים מיותרים ותוצרי לוואי מטרידים.
- 15.6. יש להקפיד לעשן במקומות מוגדרים בלבד.

אי קיום תנאי בטיחות אלו מסירה מאיתנו אחריות לכל נזק שיגרם לך במקום העבודה.

שם העובד	מחלקה/אגף	ת.ז.	תאריך	חתימה